

Дайджест журнала МАРУСЯ

marusia.ru shop.marusia.ru

10 законов подростки

Успеть до полуночи

Свет мой, зеркальце,
скажи...

«Скорая помощь»
в дамской сумочке

Лучшее
из раздела
«Стиль»

Советы
Золушкам,
собирающимся
на бал

и другие
материалы...

Советы доброй волшебницы.
Праздничная подготовка



С ТОБОЙ БЫВАЕТ ТАКОЕ,
ЧТО ПЕРЕД ОТВЕТСТВЕННЫМ
МЕРОПРИЯТИЕМ ВСЕ
ИДЕТ НЕ ТАК, КАК НАДО?
Вдруг ни с того ни
с сего надломился
ноготь, волосы никак
не хотят распутываться,
а на любимом платье
остался след от помады.
Отныне и навеки такие
законы подростки
отменяются!
Вот как это
делается.

10 законов подростки

Первый закон подлости. Ноготь чуть-чуть надломился, но еще не сломался. Как теперь сделать умопомрачительный маникюр? **Руководство к действию.** Возьми шлифовальную пилочку и с ее помощью аккуратно выровняй поверхность ногтя на месте надлома. Затем бесцветным лаком покрой в несколько слоев проблемную область (если надломился свободный край ногтя, покрой лаком и внутреннюю поверхность кончика ногтя), а когда лак высохнет, можешь нанести желаемый цвет. Готово. Кстати, существуют специальные средства для «ремонта» ногтей, которые можно найти в магазинах, торгующих профессиональными средствами для маникюра. И еще: чтобы быстро высушить лак, опусти кончики пальцев в ледяную воду или посуши ноготки феном, переключив его на холодный воздух.

Второй закон подлости. Ты собралась соорудить на голове потрясающую прическу, а одна противная прядь запуталась так, что распутать ее не представляется возможным, а остается только отрезать. Не торопись. Все можно исправить. **Руководство к действию.** Намочи непокорный локон и нанеси на него немного кондиционера для волос. Подожди одну-две минуты, подставь прядь под струю воды и аккуратно распутывай волосы. Увидишь, как ловко у тебя все получится.

Третий закон подлости. Многие девочки страдают от того, что у них секутся кончики волос. В обычные дни это еще можно терпеть, но на празднике появляться с такими волосами совсем не хочется. **Руководство к действию.** Здесь тебе понадобятся специальные средства для секущихся волос. Это могут быть муссы, кремы, маски, пенки, кондиционеры, главное, чтобы они были предназначены для ухода за секущимися волосами. Дело в том, что все они содержат специальные вещества, которые склеивают расщепленные кончики волос и создают видимость здоровых, неповрежденных локонов. Так вот нанеси любое из этих средств на кончики волос, и можешь быть спокойна: этим вечером никто не заметит твоего маленького недостатка.

Четвертый закон подлости. Ты долго мечтала блеснуть на вечеринке новым нарядом, а когда надела его, на самом видном месте тела обнаружился синяк, который ты почему-то не замечала раньше? **Руководство к действию.** Практика показывает, что замаскировать синяк бывает очень непросто с помощью обычных тональных средств. Здесь тебе поможет консилер — специальный маскировочный карандаш. Причем имей в виду, что синий синяк скроет карандаш оранжевого цвета, а желтый синяк надо закрашивать белым консилером. Ну а что делать, если у тебя нет такого хитрого средства? Тогда просто спрячь пятно под... переводной татушкой. Так ты убьешь двух зайцев: и синяк скроешь, и добавишь оригинальную изюминку к своему образу.

Пятый закон подлости. В самое неподходящее время на лице вскакивает красный прыщик. Не беда! **Руководство к действию.** Замаскировать прыщико поможет консилер зеленого цвета. И не стоит замазывать прыщик тональным кремом, от этого он может сильно воспалиться. Лучше слегка припудри его и не переживай. Ни один прыщик не испортит твою небесную красоту.

Шестой закон подлости. Когда на улице холодно, кожа губ часто начинает сохнуть, шелушиться, появляются трещинки. И как на таких устах будет смотреться помада? **Руководство к действию.** Если выход в свет назначен на следующий день, у тебя есть достаточно времени, чтобы исправить положение. На ночь просто смажь губы сливочным маслом. Увидишь, утром они будут нежными и мягкими. Ну а если время поджимает, нанеси под помаду бальзам для губ или гигиеническую помаду. А когда тебе понадобится обновить макияж губ, полностью сотри помаду и заново нанеси на губы бальзам, а потом саму помаду.

Седьмой закон подлости. Зимой, особенно если на улице мороз, на лице частенько появляются раздражения. Сейчас мы их быстренько вылечим. **Руководство к действию.** Тебе понадобится кусок марли или маленькое полотенце и холодное молоко. Смочи ткань в молоке и наложи ее на лицо на 20 минут. По истечении времени умойся теплой водой.

Восьмой закон подлости. Бывает же такое: макияж уже полностью готов, а ты обнаруживаешь, что наряд-то еще не надела. Теперь придется кое-как протискиваться в узкое горлышко платья, и, конечно, по закону подлости, ты испачкаешь его губной помадой. Думаешь, твоя репутация чистюли и аккуратистки окончательно запятнана? Не нервничай, сейчас мы все исправим. Только делать все надо быстро, пока помада не впиталась в структуру ткани. **Руководство к действию.** Возьми ватный диск или просто кусочек ваты, смочи его водой, нанеси на него мыло или нежирное молочко для снятия макияжа. Теперь потри пятно (но не втирай!), а затем еще одной влажной ваточкой сотри остатки мыла или молочка.

Девятый закон подлости. Твое любимое вечернее платье каким-то невероятным образом уменьшилось в размере. Но если честно, платье тут ни при чем, просто ты немного поправилась. Что делать? **Руководство к действию.** За три дня до выхода в свет перейди на фруктово-овощную диету. В течение дня ты можешь есть разнообразные салаты, тушеные овощи и прочие диетические вкусности. А вечером пить нежирный кефир. Кроме того, постарайся ограничить потребление соли, так как она задерживает в организме воду.

Десятый закон подлости (самый ужасный). Ты так нервничаешь, что любое замечание мамы или подруги выводит тебя из равновесия. А тут еще парень позвонил и объявил, что не сможет тебя сопровождать на классную вечеринку. Ну как тут не расплакаться? Красные и опухшие от слез глаза можно привести в норму следующим образом. **Руководство к действию.** Возьми два пакетика с зеленым чаем и опусти их на пять минут в холодную воду. Затем ляг и приложи их к глазам на десять минут. Припухлости исчезнут. Еще можешь взять два кружка свежего картофеля и тоже приложить их к закрытым глазам на несколько минут.

Теперь ты вооружена до зубов против различных неприятностей. И, надейся, будешь выглядеть безупречно на любом светском мероприятии.

ИРИНА КАЗЬМИНА

Свет мой зеркальце, скажи...

Ты гадаешь, как пройдет первое свидание с мальчиком, который давно тебе нравился? Карты могут и соврать! Может, правду скажет

ОТРАЖЕНИЕ В ЗЕРКАЛЕ?
Хочешь узнать, какие ошибки способны испортить встречу с распрекрасным принцем?

КАТЕРИНА КЛАУС

